



Impressionen aus den Trainingsgruppen TaiChi

TaiChi (Trainingsgruppen donnerstags abends in der neuen MöGy-Turnhalle)



Abbildung 1: Fortgeschrittene (Do, 19.30h)



Abbildung 2: Schwert TaiChi Do (Do, 18. 30h – 14tägig Wechsel mit Fächer)



Abbildung 3: Schwert TaiChi (Do, 18.30h – 14tägig Wechsel mit Fächer)



Abbildung 4: Fächer TaiChi (Do, 18.30h - 14tägig Wechsel mit Schwert)



Abbildung 5: Fächer TaiChi (Do, 18.30h - 14tägig Wechsel mit Schwert)



TaiChi (Trainingsgruppen donnerstags vormittags Dojo TS Göppingen)



Abbildung 6: TaiChi (Do, 09-10h, Yang Stil Form 1 und 2)



Abbildung 7: TaiChi (Do, 10-11h, Fortgeschrittene TaiChi u QiGong)



Abbildung 8: TaiChi (Korrektur für ein besseres Körperbewußtsein)



Abbildung 9: TaiChi (Schultermassage: Genuss pur und Antistress-Übung)